

# Fit durch den Sommer

■ Yolanda Tavoli

Wir zeigen Ihnen anhand von vier wunderschönen Standorten, wo Ihre Aktivferien am schönsten sein könnten, und welche Traumhotels Körper und Seele zu verwöhnen wissen.

Schweizerhof  
Lenzerheide

Das grösste Hotel-Hamam im ganzen Alpenraum und freie Fahrt auf allen Bergbahnen erwarten die Gäste des Schweizerhofs. Ein Alpenchic der besonderen Art präsentiert das Gastgeber-Ehepaar Claudia und Andreas Züllig-Landolt. «Loslassen, sich vom Alltag befreien, auftanken, innere Ruhe finden und Körper, Geist und Seele in Einklang bringen, das ist unsere Devise».



## Signature Treatments

So wird der Schweizerhof seit der Neueröffnung ein grosses Angebot an Treatments mit Feuerstein Essentilas lancieren. Es handelt sich dabei um Behandlungen, welche das hauseigene BergSpa selber und natürlich exklusiv für seine Gäste kreiert hat. Feuerstein Essentilas umfasst die Herstellung einer hochwertigen und sanften Pflegelinie wie auch deren Anwendung - der sogenannten «Signature Treatments». Die Bergkräuter und Extrakte, die für die Erzeugnisse



verwendet wurden, stammen aus kontrolliert biologischem Anbau aus Schweizer Bergregionen.

## Day Spa Hamam

Neu kann jeder Gast das Hamam im Sommer schon ab 14.00 Uhr geniessen. Das ermöglicht Eltern, zu zweit zu entspannen, während die Kinder bis 17.00 Uhr im Kindergarten auf ihre Kosten kommen! Männer und Frauen baden im Orient jeweils unter sich. Um dieser Tradition gerecht zu werden, veranstalten wir regelmässig Männer- und Frauenabende mit speziellen Themen.



## SPECIALS

**Generationen-Pauschale**  
Verbringen Sie 5 Nächte bei uns im Hause und als Dankeschön laden wir Ihre Eltern bzw. die Grosseltern Ihrer Kinder für eine weitere Nacht in den Schweizerhof ein. Nach 7 Nächten schenken wir eine kostenlose Nacht, nach 12 Nächten deren zwei inklusive Halbpension!

## Heidner Life Balance Tage

5 Nächte im Alpenchic-Zimmer mit Verwöhn-Halbpension, Vorträgen, Tests (Körperanalyse, Körperfettmessung, Rückentest, Own Zone Test), begleitete Praxis vor Ort (pulskontrolliertes Training im Freien, Bewegung im Alltag, Krafttraining, Kochkurs für eilige Geniesser, tägliches Activity (Yoga, Pilates etc.) sowie persönliche Beratungen

## Fotografieren auf Traumpfad

2 bzw. 3 Nächte im Nostalgie- oder Alpenchic-Zimmer mit Verwöhn-Halbpension, Pic-Nic-Lunch, Kaffeepausen sowie intensiver Foto-Workshop mit Profi-Fotografin und Designerin Dolores Rupa.

## Werdende Mutter

In diesem Sommer bieten wir erstmals ein Angebot für werdende Mütter: Zwei Nächte im Nostalgie- oder Alpenchic-Zimmer inklusive Verwöhn-Halbpension sowie einem herrlichen Feuerstein Essentilas Treatment für werdende Mütter «Poppina Staila» (Vollbad oder erfrischendes Peeling, Bergkräuterpackung sowie Pédicure)

■ more information  
[www.schweizerhof-lenzerheide.ch](http://www.schweizerhof-lenzerheide.ch)