



Exklusive Massagen

VERWÖHNMENTE

Thailand, Ferner Osten, Schweiz – Destinationen, die Emotionen wecken. Unsere Masseurinnen und Masseur haben sich inspirieren lassen.

Lassen Sie diese Inspirationen auf sich übertragen. Tauchen Sie ein in neue Erlebniswelten!



Thai Massage

Die seit 2500 Jahren praktizierte, traditionelle Thai Massage schenkt neue Energie und wirkt ganzheitlich auf Körper, Geist und Seele. Durch Massieren mit Daumen, Handballen, Ellbogen oder Fussballen können auch innere Organe positiv beeinflusst werden.

> *Geniessen Sie dieses Verwöhnmoment in bequemer, lockerer Kleidung. Die Massage wird nach der Massagetechnik der renommierten Schule des Königspalastes Wat Po in Bangkok ausgeführt.*

- Wohlbefinden – Vitalität – Regeneration

>>

60 Min.
90 Min.

CHF 160.–
CHF 200.–

Bündner Hot Stone

Massage einmal anders: Lassen Sie sich von den warmen Steinen unserer Umgebung in eine tiefe Entspannung bringen und tanken Sie neue Energie. Spüren Sie die Wunder der Natur, zu der auch Sie gehören.

> *Werden Sie eins mit der Natur und lassen Sie sich in die Welt des Loslassens entführen.*

- Wärme – Energie – Ursprung

>>

60 Min.
90 Min.

CHF 160.–
CHF 200.–

Shiatsu

Der Ursprung dieser Behandlung liegt in Japan. Sie basiert auf der traditionellen chinesischen Medizin. Einfühlsame Berührungen mit Daumen, Händen, Ellbogen und Knien bewirken einen Energieausgleich. Durch die Berührung auf Meridiane (Energiebahnen) und durch das Bewegen von Gelenken, Muskeln und Sehnen aktiviert Shiatsu die natürlichen Selbstheilungskräfte und lässt die Energie wieder frei fließen.

> *Geniessen Sie diesen Verwöhhmoment in bequemen Kleidern.*

- Berührung – Lebendigkeit – Ausgleich

>>

60 Min.

CHF 160.–

90 Min.

CHF 200.–

Bündner Energie Massage - die Göttliche

Eine ganzheitliche Massage die Ihnen hilft, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen und gesundheitliche Störungen zu lindern oder zu beseitigen.

> *Erfahren Sie an Ihrem eigenen Körper das Fließen Ihrer Lebensenergie.
Mit dieser Massageform erleben Sie tiefste Entspannung auf allen Ebenen.*

- Entspannung – Lebensenergie – Ganzheit

>>

30 Min.

CHF 85.–

60 Min.

CHF 150.–

Tibetische Honigmassage

Eine hervorragende Möglichkeit, Ihre Haut geschmeidig, samtig weich und widerstandsfähig zu machen. Die Honigmassage wirkt der Hautalterung entgegen, entgiftet und befreit von Schlackstoffen.

Die Honigmassage kann auch bei Beschwerden wie Muskelverspannungen, Erkrankungen der Gelenke, Rheuma, Schlafstörungen, Cellulite, Depressionen, Angstzustände, Menstruationsbeschwerden und vielem mehr angewendet werden. Die Honigmassage ist eine ideale Methode zur Verbesserung der Leistungsfähigkeit und des Allgemeinbefindens.

> ***Diese Massage kann schmerzhaft sein.***

> *CHF 10.– dieser Massage gehen an ein Kinderheim in Nepal (www.hecac.org)*

- Anregung – Immunsystem – Entgiftung

>>

25 Min.

CHF 80.–

45 Min.

CHF 120.–

Abonnement auf Anfrage

Massage für Kinder

- Klassische Massage für Kinder (ab 6 Jahren)

>>

30 Min.

CHF 70.–

Sollten Sie Ihren Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie, uns dies mindestens 24 Std.
im Voraus mitzuteilen. Andernfalls müssen wir Ihnen 50% der gebuchten Leistung in Rechnung stellen.
Besten Dank für Ihr Verständnis! (Preisänderungen vorbehalten, Stand Februar 2011)

Schweizerhof since 1904
LENZERHEIDE

BergSpa

Hotel Schweizerhof
CH-7078 Lenzerheide

Tel.: +41 81 385 25 11
Fax: +41 81 385 26 26

E-Mail: bergspa@schweizerhof-lenzerheide.ch
www.bergspa.ch