



**B ü n d n e r E n e r g i e**

Klassische Massagen

# MASSAGEN

Loslassen, Entspannen, Energie tanken.

Schenken Sie sich eine Behandlung unseres Medizinischen Masseurs (FA) Robert Caplazi sowie des BergSpa-Teams, und bringen Sie damit Körper, Geist und Seele in Einklang.



## Bündner Energie Massage - die Göttliche

Eine ganzheitliche Massage die Ihnen hilft, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen und gesundheitliche Störungen zu lindern oder zu beseitigen.

> *Erfahren Sie an Ihrem eigenen Körper das Fliesen Ihrer Lebensenergie.  
Mit dieser Massageform erleben Sie tiefste Entspannung auf allen Ebenen.*

- Entspannung – Lebensenergie – Ganzheit

>>

30 Min. CHF 85.–  
60 Min. CHF 150.–  
Abonnemente auf Anfrage

## Bindegewebsmassage

Mit der Bindegewebsmassage werden Verspannungen gelockert und Funktionsstörungen verschiedener Organe gelindert oder beseitigt.

> ***Diese Massage kann schmerzhaft sein.***

- Reinigung – Straffung – Durchblutung

>>

30 Min. CHF 80.–  
60 Min. CHF 130.–  
Abonnemente auf Anfrage

## Fussreflexzonenmassage

Durch die Behandlung der Füsse wird der gesamte Körper positiv beeinflusst. Organe werden besser durchblutet, gestaute Energie beginnt zu fliessen.

> *Wir passen die Intensität der Fussreflexzonenmassage Ihren Wünschen und Ihrem Wohlbefinden an.*

- Entspannung – Lebensenergie – Selbstheilung

>>

30 Min. CHF 80.–  
60 Min. CHF 130.–  
Abonnemente auf Anfrage

## Klassische- und Sportmassage

Löst Verspannungen in der Muskulatur, fördert die Durchblutung, aktiviert das Lymphsystem, stärkt das Immunsystem und entspannt.

- Vorbereitung – Aktivierung – Regeneration – Entspannung

>>

30 Min. CHF 80.–  
60 Min. CHF 130.–  
90 Min. CHF 180.–  
Abonnemente auf Anfrage

## Lymphdrainage

Mit dieser sanften Technik wird gestaute Gewebeflüssigkeit (Stoffwechselabfall und Schmerzstoffe) zum Abfliessen gebracht.

> *Diese Massage wirkt wohltuend und entspannend.*

- Entstauung – Abfluss – Entspannung

>>

60 Min. CHF 130.–  
90 Min. CHF 180.–  
Abonnemente auf Anfrage

Sollten Sie Ihren Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie, uns dies mindestens 24 Std.  
im Voraus mitzuteilen. Andernfalls müssen wir Ihnen 50% der gebuchten Leistung in Rechnung stellen.  
Besten Dank für Ihr Verständnis! (Preisänderungen vorbehalten, Stand Februar 2011)

*Schweizerhof*  
since 1904  
LENZERHEIDE

**BergSpa**

Hotel Schweizerhof  
CH-7078 Lenzerheide

Tel.: +41 81 385 25 11  
Fax: +41 81 385 26 26

E-Mail: [bergspa@schweizerhof-lenzerheide.ch](mailto:bergspa@schweizerhof-lenzerheide.ch)  
[www.bergspa.ch](http://www.bergspa.ch)

 **Lenzerheide**