

Wochenprogramm

Montag, 10. bis Sonntag, 16. August 2026



**Kinder-
programm**

Schweizerhof since 1904
LENZERHEIDE

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8 - 9 Uhr Rückenfit*		8 - 9 Uhr Rückenfit*				7.30 Uhr Klang am See
10 Uhr (jeden Tag)	Hasenfütterung	Hasenfütterung	Hasenfütterung	Hasenfütterung	Hasenfütterung	Hasenfütterung
11 - 13 Uhr Familien-Hamam*			14.30 Uhr Musik und Märli im Wald			8 - 9.15 Uhr 9.30 - 10.45 Uhr Yoga*
19 - 20 Uhr Körperkräftigung*	16.30 - 17.45 Uhr Yoga*		16.30-17.45 Uhr 18 - 19.15 Uhr Yoga*	18 - 19 Uhr Dehnung & Entspannung *		
17.30 - 19.30 Uhr Schmuckdesign mit Medea	18 - 19.15 Uhr Yoga*	18.30 - 19.30 Uhr Zirkeltraining*	17 - 19 Uhr Handpan Kurs		20.15 - 20.45 Uhr Kinderdisco mit Schwiizergoofe	
19 - 20.30 Uhr SchnippSchnapp	19 - 20.30 Uhr Falttiere	19 - 20.30 Uhr Kärtli	19 - 20.30 Uhr 3D Schildkröten	19 - 20.30 Uhr Kreatives Basteln	19 - 20.30 Uhr Puzzleabend	

* Auf Voranmeldung bis am Vorabend um 19.00 Uhr an der Réception
Für weitere Informationen dürfen Sie sich gerne an der Rezeption melden