

Wochenprogramm



**Kinder-
programm**

Schweizerhof since 1904
LENZERHEIDE

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8 - 9 Uhr Rückenfit*		8 - 9 Uhr Rückenfit*				8 - 9.15 Uhr 9.30 - 10.45 Uhr Yoga*
10 Uhr (jeden Tag) 	Hasenfütterung	Hasenfütterung	Hasenfütterung	Hasenfütterung	Hasenfütterung	Hasenfütterung
19 - 20 Uhr Körperkräftigung*	16.30 - 17.45 Uhr Yoga* 	18.30 - 19.30 Uhr Zirkeltraining*	16.30-17.45 Uhr Yoga* 			
	18 - 19.15 Uhr Yoga* 		18 - 19.15 Uhr Yoga* 	18 - 19.15 Uhr Dehnung & Entspannung *		
				19 - 20.30 Uhr Kreatives Basteln	19 - 20.30 Uhr Puzzleabend 	

* Auf Voranmeldung bis am Vorabend um 19.00 Uhr an der Réception
Für weitere Informationen dürfen Sie sich gerne an der Rezeption melden