

Wochenprogramm

Montag, 27. Juli bis Sonntag, 2. August 2026



**Kinder-
programm**

Schweizerhof since 1904
LENZERHEIDE

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8 - 9 Uhr Rückenfit* 		8 - 9 Uhr Rückenfit* 				7.30 Uhr Klang am See
10 Uhr (jeden Tag) 	Hasenfütterung	Hasenfütterung	Hasenfütterung	Hasenfütterung	Hasenfütterung	Hasenfütterung
11 - 13 Uhr Familien-Hamam*	16.30 - 17.45 Uhr Yoga* 	10 - 10.30 Uhr DIY - Badesalz mit Milena	14.30 Uhr Musik und Märli im Wald	16.30 - 17.30 Uhr Glitzertattoos	14 - 17 Uhr* Kinderprogramm mit Lampionbasteln	8 - 9.15 Uhr 9.30 - 10.45 Uhr Yoga* 
19 - 20 Uhr Körperkräftigung*	18 - 19.15 Uhr Yoga* 	16 Uhr Führung „Vom Maiensäss zum Kurort“* 	16.30-17.45 Uhr 18 - 19.15 Uhr Yoga* 	18 - 19 Uhr Dehnung & Entspannung *	19 - 20.30 Uhr Puzzleabend 	
17.30 - 19.30 Uhr Schmuckdesign mit Medea	19 - 20.30 Uhr Thermostate schmücken	18.30 - 19.30 Uhr Zirkeltraining* 	19 - 20.30 Uhr Knetabend	19 - 20.30 Uhr Kreatives Basteln	20.15 - 20.45 Uhr Kinderdisco mit Schwiizergoofe	19 - 20.30 Uhr Zaubersand
19 - 20.30 Uhr Zaubertricks lernen		19 - 20.30 Uhr Lustige Karten			18 - 22.30 Uhr* Offizielle Feier des Nationalfeiertages Lenzerheide	

* Lenzerheide (Schulhausplatz)

* Auf Voranmeldung bis am Vorabend um 19.00 Uhr an der Réception

Für weitere Informationen dürfen Sie sich gerne an der Rezeption melden