

# Wochenprogramm

Montag, 18. bis Sonntag, 24. Mai 2026



**Kinder-  
programm**

since 1904  
*Schweizerhof*  
LENZERHEIDE

| Montag  | Dienstag   | Mittwoch                             | Donnerstag   | Freitag                                      | Samstag  | Sonntag  |
|---|--|--------------------------------------|--|--|--|--|
| 8 - 9 Uhr<br>Rückenfit*   |  | 8 - 9 Uhr<br>Rückenfit*              |  |  |  | 8 - 9.15 Uhr<br>9.30 - 10.45 Uhr<br>Yoga*  |
| 10 Uhr<br>(jeden Tag)  | Hasenfütterung   | Hasenfütterung                       | Hasenfütterung   | Hasenfütterung                               | Hasenfütterung   | Hasenfütterung   |
| 19 - 20 Uhr<br>Körperkräftigung*  | 16.30 - 17.45 Uhr<br>Yoga*  | 18.30 - 19.30 Uhr<br>Zirkeltraining* | 16.30-17.45 Uhr<br>Yoga*  |  | 16 - 17 Uhr<br>Kunstrundgang<br>mit Claudia Züllig        |  |
|   |  |                                      | 18 - 19.15 Uhr<br>Yoga*   | 18 - 19.15 Uhr<br>Dehnung &<br>Entspannung * | 18 - 20 Uhr <br>Ron Bertolla<br>zaubert für euch          | 18 - 20 Uhr <br>Ron Bertolla<br>zaubert für euch          |
|   |  |                                      |  | 19 - 20.30 Uhr<br>Kreatives Basteln          | 19 - 20.30 Uhr <br>Puzzleabend                            | 19 - 20.30 Uhr <br>Marienkäfer                            |
|   |  |                                      |  |  | ab 20 Uhr<br>Spielabend mit<br>Ueli Frei in der <br>Lobby | ab 20 Uhr<br>Spielabend mit<br>Ueli Frei in der <br>Lobby |

\* Auf Voranmeldung bis am Vorabend um 19.00 Uhr an der Réception  
Für weitere Informationen dürfen Sie sich gerne an der Rezeption melden