



Wandern & Entschlacken

Wandern, entschlacken und den Bergfrühling geniessen

In gewohntem Rahmen verbringen Sie eine Entschlackungswoche auf der Lenzerheide. Das Wanderprogramm richtet sich nach dem Wetter und der Kondition der Teilnehmer.

Datum

Sonntag, 23. Juni 2019 bis Sonntag, 30. Juni 2019/07. Juli 2019 (Abreise nach dem Frühstück)

Ort

Hotel Schweizerhof Lenzerheide

Seminarleitung

Sigi Ammann

Kosten

CHF 1200 im Budget Doppelzimmer für eine Woche

CHF 2230 im Budget Doppelzimmer für zwei Wochen

Programm

Sonntag, 23. Juni 2019

17.30 Uhr: Willkommens-Apéro mit Informationen zur Woche

18.30 Uhr: Verwöhn-Abendessen mit veganen Spezialitäten

Montag, 24. Juni bis Samstag, 29. Juni 2019 oder Samstag, 06. Juli 2019

Frühstücksgenuss mit Tee, frischen Früchten, Joghurt, usw. vom Frühstücksbuffet

Tagsüber: Sigi Ammann begleitet auf eine tolle Wanderung in der Region

Nach der Rückkehr: Freizeit und individueller Hamam-Genuss

Ab 18.00 Uhr: Verwöhn-Abendessen mit veganen Spezialitäten

Sonntag, 30. Juni 2019 oder Sonntag, 07. Juli 2019

08.00: Frühstück und individuelle Abreise

Das Schweizerhof-Team und Sigi Ammann freuen sich auf Sie!

Für weitere Informationen und Anmeldung: Schweizerhof Lenzerheide,

www.schweizerhof-lenzerheide.ch, T +41 81 385 25 25, info@schweizerhof-lenzerheide.ch

PDF Entschlackungswanderwoche 2019