



Yoga-Feel-Free-Wochenende

Geniessen Sie ein Yoga-Wochenende vom 25. - 27. Oktober 2019 mit Désirée Huber und Yoga-Feel-Free

Geniess an dieser 3-tägigen Auszeit das atemberaubende ****Hotel Schweizerhof. Ausgezeichnete Gourmet Küche, persönliche Gastfreundschaft, frische Bergluft und Entspannung pur erwartet dich. Abgerundet wird das Angebot durch die 1500m2 Wellness Oase mit Hamam, Bädern sowie Sauna, die für ein einzigartiges Gefühl des Ankommen sorgt und dem Körper sowie der Seele einen Rückzugsort der besonderen Art bietet.

Wir beginnen jeden Tag mit einem traumhaften Frühstücksbuffet. Danach beleben wir unseren Körper mit einer zweistündigen Yoga Vinyasa Praxis und lassen das herbstliche Ambiente dieses Kraftortes auf uns wirken. An den Nachmittagen besteht die Möglichkeit, die Seele baumeln zu lassen, den Tag entspannt zu geniessen und Energie zu tanken in der einzigartigen Spa/Massage Welt des Hotel Schweizerhof. Am Abend verwöhnen wir uns mit ätherischen Düften, einer heissen Wickel und dem tief entspannendem Yin Yoga. Abgerundet wird der Tag mit einem köstlichen 6 Gang Gourmet Dinner und mit gemütlichen Beisammensein.

Wir verwöhnen Sie zum Preis von chf 690 pro Person im Doppelzimmer mit folgenden Leistungen:

- Zwei Übernachtungen im Doppelzimmer Nostalchic
- Reichhaltiges Frühstücksbuffet bis 11.00 Uhr
- 6-Gang-Verwöhnmenu innerhalb der Halbpension an beiden Abenden
- 7 Yoga-Stunden gemäss Programm
- Nutzung der Wellness-Oase BergSpa mit dem grössten Hamam im Alpenraum
- Und vielem, vielem mehr ...

Einzelzimmerzuschlag: Pauschal chf 60.00 pro Person

Programm:

Freitag 25.Oktober 2019

Individuelle Anreise.

Der Spa-Bereich ist ab 12.00 Uhr offen

Yogazeiten (Änderung vorbehalten) Start:

19.00-20.00 Uhr Yin Yoga 20.15 Uhr 6 Gang Gourmet Dinner

Samstag 26.Oktober 2019

7.30-11.00 Uhr Frühstück/ Wellness

11.00-13.00 Uhr Vinyasa Flow, Meditation

13.00-18.00 Uhr Wellness/ Massage

18.00-19.30 Uhr Yin Yoga mit ätherischen Ölen
20.00 Uhr 6 Gang Gourmet Dinner

Sonntag 27. Oktober 2019

7.30-8.00 Uhr Meditation

8.30-11.00 Uhr Frühstück

11.00-13.00 Uhr Yin Yang Flow mit verbundenen Augen

13.00Uhr Abschluss/ individuelle Abreise/ Wellness

Information und Anmeldung

Hier können Sie sich bei Désirée Huber für das Yoga-Wochenende vom 25. bis 27. Oktober 2019 anmelden.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Schweizerhof-Team und Désirée Huber von Yoga-Feel-Free