



Yoga und Wellness

3 Tage Yoga und Wellness vom 13. bis 15. Juni 2021

Frische Bergluft, ausgezeichnete Gourmetküche, persönliche Gastfreundschaft und Entspannung pur erwarten dich während dieser Auszeit im wunderschönen ****Hotel Schweizerhof.

Tägliche Yogalektionen geben dir Zeit und Raum für Körper, Geist und Seele. Coci Mainetti von Yoga Acht unterrichtet klassisches Hatha Yoga für Geübte und Neustarter.

Wir verwöhnen Sie zum Preis von chf 700 pro Person im Doppelzimmer mit folgenden Leistungen:

- Zwei Übernachtungen im Doppelzimmer Nostalchic
- Reichhaltiges Frühstücksbuffet bis 11.00 Uhr
- 6-Gang-Verwöhnmenu innerhalb der Halbpension an beiden Abenden
- Yoga-Stunden gemäss Programm
- Nutzung der Wellness-Oase BergSpa mit dem grössten Hamam im Alpenraum
- Und vielem, vielem mehr ...

Einzelzimmerzuschlag: Pauschal chf 60.00 pro Person

Programm:

Sonntag, 13. Juni 2021

individuelle Anreise

15.30 – 17.30 Uhr Yogapraxis

ab 18.00 Uhr Abendessen

Montag, 14. Juni 2021

08.00 – 09.50 Uhr Yogapraxis

bis 11.00 Uhr Frühstücksbuffet

16.00 – 17.30 Uhr Yogapraxis

ab 18.00 Uhr Abendessen

20.30 – 21.15 Uhr Yoga-Sanft

Dienstag, 15. Juni 2021

08.00 – 09.50 Uhr Yogapraxis

bis 11.00 Uhr Frühstücksbuffet

individuelle Rückreise

Information und Anmeldung

Anmeldung bei **yoga-acht.ch**, Coci Mainetti, Chur

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Schweizerhof-Team und Coci Mainetti