

20 Sekunden

Frühlingspecial

BERN. 38 Schweizer Jugendherbergen bieten ab sofort ein Frühlingspecial mit 40 Prozent Rabatt auf Übernachtungen. Ausserdem können Familien vom Osterspecial profitieren: Dabei essen Kinder in 14 Häusern gratis. [cfr Youthhostel.ch](#)

Geld-zurück-Garantie

DAVOS. Das Skigebiet Davos Klosters gibt mit dem Money-Back-Deal an Schlechtwettertagen Rabatt. Sollte in der Zeitspanne vom 29.2. bis 18.3. sowie vom 4.4. bis 17.4. die Sonne weniger als drei Stunden pro Tag scheinen, erhalten Gäste einen Gutschein über 100 Franken pro gebuchtem Zimmer. [cfr Davos.ch/moneybackdeal](#)

VERLOSUNG

20 Minuten verlost 10 x 2 Gutscheine, um eine Ski- oder Snowboard-Ausrüstung von Swissrent in über 30 Skigebieten einen Tag zu mieten. Senden Sie ein SMS mit dem Keyword SKI, Name und Adresse an 2020 (1 Fr./SMS) oder nehmen Sie gratis an der Verlosung teil auf [Win.20min.ch](#). [Swissrent.com](#)

MUST-HAVE



Warme Begleiter

Ob Stadtpaziergang oder Winterwanderung: Dank kuscheligem Fleece-Futter halten die Log Cabin Mitts von Barts die Hände schön warm. Mit ihrem skandinavisch inspirierten Design passen die handgestrickten Fäustlinge aus Acrylwole genauso gut ins Strassencafé wie in die Berghütte. Für circa 30 Franken in diversen Farben erhältlich bei Globus, Ochsners Sport oder Peek & Cloppenburg. [sei](#)

Ein Paradies für aktive Geniesser



Die Suite «Bergfeuer» versprüht heimelige Atmosphäre.



Auch die Schönheitspflege kommt nicht zu kurz. [MEISTERPHOTO.DE](#)

TANNHEIM. Im alpinen Lifestyle-Hotel Jungbrunn im Tirol gehen Wintersport, Kulinarik und Wellness Hand in Hand.

Die Langlaufski und Stöcke am Hoteleingang verraten: Hier machen aktive Gäste Ferien. Mit insgesamt 150 Kilometer Loipen ist das malerische Tal ein echtes Langläufer-Mekka. Aber auch Skifahrer kommen auf ihre Kosten, denn der Lift zum überschaubaren Skigebiet liegt direkt vor der Haustür. Im Innern des Hotels zeigt sich die erfrischende österreichische Herzlichkeit in stimmigen Details – etwa bei einem Begrüssungs-Cüpli am Kaminfeuer oder der allabendlichen Weindegustation mit dem Haussommelier. Dazu kann das Hotel Jungbrunn mit drei Restaurants auftrumpfen: dem Kulinarium, das extravagante 6-Gang-Menüs serviert, dem Grillrestaurant und dem traditionellen Wirtshaus.

Wer sich richtig auspowern will, der kann das im Fitness-



Bei Minustemperaturen entspannen:

raum oder auf dem Indoor-Tennisplatz tun. Wer es lieber gemütlicher mag, sollte den Spa-Bereich mit den Thermenanlagen auf 7000 Quadratmetern Fläche erkunden. High-light ist die grosse Erdsauna,

Der Aussen-Spa-Bereich, eingebettet in schönster Winterlandschaft. [PETRA STADLER](#)

nach deren Besuch man sich am besten mit einem Sprung in den Aussenpool abkühlt. Und zur absoluten Tiefenentspannung findet man durch eine Ayurvedamassage – versprochen! [CARINA ITEN](#)

LIFESTYLE-HOTEL JUNGBRUNN

Eine Nacht im Doppelzimmer «Tannwald» mit 18 Quadratmetern kostet im März ab 163 Euro pro Person, von April bis Juli ab 148 Euro. Das Frühstücksbuffet, die Brotzeit am Mittag sowie das Abendessen in einem der drei Hotelrestaurants nach Wahl sind im Preis inbegriffen. [Jungbrunn.at](#)

Exotisches Ambiente in den Schweizer Alpen

LENZERHEIDE. Im Hotel Schweizerhof können Gäste in eine exotische Spa-Welt eintauchen.

Im Dorfkern der Winterdestination Lenzerheide befindet sich der Schweizerhof an prominenter Lage. Kein Wunder, sind vor allem Wintersportgäste in Langlauf- und Skimontur beim Frühstücksbuffet anzutreffen. Kommt man nach einem Tag im Schnee zurück, gibt es eigentlich nur eines: abtauchen und geniessen – denn das Herz des Hauses ist der ex-

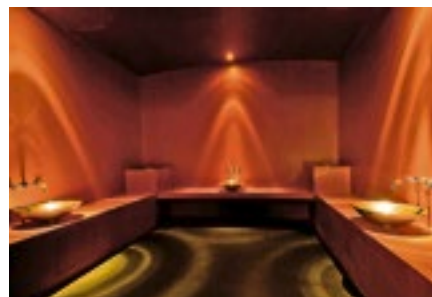
klusive Spa-Bereich. Das Angebot bietet alles zur Entspannung nach einem anstrengenden Tag in den Bergen. Die 1500 Quadratmeter grosse Wellness-oase verfügt über den grössten Hamam des gesamten Alpenraums. Die Räume lassen Gäste in eine exotische Welt eintauchen und versprühen mit sanftem Licht und Wärme eine angenehme Atmosphäre.

Doch der Hamam ist nicht der einzige – wenn auch ein guter – Grund, um im Schweizerhof einzukehren. Natürliche Materialien treffen auf moderne Designdetails und sind na-

türlich ineinander verwoben. Tradition und Moderne sind im ganzen Haus spürbar. Diese Schnittstelle findet sich auch in den Restaurants des Hotels wieder, neben kunstvoll angeordneten Speisen gibt es auch Platz für die traditionelle Bündner Küche. [CARINA ITEN](#)

SCHWEIZERHOF

Ein Doppelzimmer «Nostalgic Nord» gibts in der Hochsaison im Winter ab 250 Franken pro Person und Tag inklusive Halbpension. Im Parterre und im ersten Stock bietet der Schweizerhof zudem Budget-Zimmer für 190 Franken pro Person an. [Schweizerhof-lenzerheide.ch](#)



Ruhezone für Erwachsene.



Traditionsküche modern verpackt.



Entspannen in sinnlicher Atmosphäre.

Tipp: Der modern interpretierte Hamam ist auch für Tagesgäste zugänglich. [FOTOS: DOLORES RUPA](#)



Severin Arnold, Beat Indermühle und Lukas Gerig kämpfen um die Wild Card.

Nur einer wird die letzte Challenge überstehen

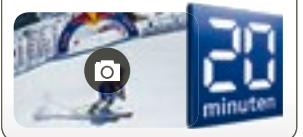
LENZERHEIDE. Einmal gegen die Skiprofis der Nation ins Rennen steigen: Dieser Traum wird für einen der drei auserwählten Kandidaten Severin Arnold, Beat Indermühle oder Lukas Gerig wahr werden. Erst müssen sie am 1. März aber noch eine letzte Challenge überstehen. Im knallharten Training beim ehemaligen Skistar Bruno Kernens müssen sie beweisen, ob sie auch wirklich das Zeug für die Red Bull

Skills haben. Arnold (20), der jüngste im Bund, gesteht: «Mich bei diesem Wettbewerb anzumelden, ist das Mutigste, was ich je gemacht habe.» Dagegen gibt sich Beat Indermühle (35) selbstsicher: «Ich nehme es mit jedem Skiprofi auf, ich habe ja nichts zu verlieren.» Lukas Gerig (25) bleibt derweil pragmatisch: «Meine Technik und mein voller Einsatz werden Bruno Kernens überzeugen.» [cfr](#)

RED BULL SKILLS

20 Minuten vergibt für das Red-Bull-Skills-Rennen vom 2. April in der Lenzerheide eine Wild Card. In einer Vorentscheidung konnten sich drei Kandidaten durchsetzen, die zu Bruno Kernens ins Training dürfen. Der ehemalige Skistar entscheidet danach, wer die Wild Card gewinnt. [Redbull.ch/skills](#)

Verfolgen Sie das Training mit Bruno Kernens auf [20min.ch/winterspecial](#)



JUST BECAUSE PRÄSENTIERT



SIMPLE PLAN NEUES ALBUM AB DEM 19.02.16 ERHÄLTLICH
DO 03/03/2016 X-TRA, ZÜRICH SUPPORTS: GHOST TOWN THE BOTTOM LINE
POP PUNK THE JAPANESE HOUSE



THE 1975 NEUES ALBUM AB DEM 26.02.16 ERHÄLTLICH
MO 28/03/2016 X-TRA, ZÜRICH SUPPORT: THE JAPANESE HOUSE
INDIE ROCK THE JAPANESE HOUSE