

[HOME](#)[ÜBER UNS](#)[DIE ALPEN-GUIDES](#)[PRODUKTTEST](#)[REPORTER](#)[GEWINNSPIELE](#)[IMPRESSUM](#)

## Lenzerheide – Wellness für Körper und Geist

Juli 20, 2012

### Schweizerhof Lenzerheide

Chur erblickten und verließen wir im strömenden Regen, der uns auch bis zu der nächsten Station unserer Reise durchs Allgäu und die Schweiz, [Lenzerheide](#), begleitete.

Unser Hotel, der [Schweizerhof Lenzerheide](#), beeindruckte uns auf den ersten Blick. Schon im Eingangsbereich fiel uns die großzügige Raumaufteilung und das tolle, traditionell und modern kombinierte Interieur auf. Das Personal war stets freundlich, kompetent und jederzeit hilfsbereit.



### Entspannen im Hotel-Hamam

Kurzfristig entschlossen wir uns dort den Tag in der riesigen, 1500 qm großen [Wellnessoase](#) mit dem größten Hotel-Hamam des ganzen Alpenraums zu genießen. Das Hotel verfügt außerdem über ein schönes Familienerlebnisbad, ein Sole-Außenbecken, ein Schwimmbecken mit Gegenstromanlage und eine finnischen Sauna. Der gesamte Spa-



Bereich ist sehr elegant eingerichtet. Besonders die Mischung aus Moderne und orientalischen Elementen im Hamam-Bereich hatte es uns angetan.

Für uns zwei Hamam-Neulinge war das türkische Ritual der Reinigung für Körper und Geist ein wohltuendes Erlebnis. Das Hamam startete mit einem behutsamen Aufwärmen im Dampfraum (Sogukluk)

bei ca. 35 Grad. Weiter ging es mit einem Ganzkörper-Peeling im nächsten Raum. Abgewaschen wurde es im Rassoul unter einer beeindruckenden Regendusche. Im zentralen Raum konnte man sich auf dem warmen Nabelstein ausruhen und den „Sternenhimmel“ aus grünen Lichtern genießen. Im Siciklik tauchten wir in 37 Grad warmes Wasser ein. Anschließend folgte ein 65 Grad warmes Kräuterdampfbad im Binguel. Zum Abschluss ließen wir das Hamam-Erlebnis im Ruheraum bei Tee und Früchten gemütlich ausklingen.

### Spazieren am Heidsee

Am späten Nachmittag verbesserte sich das Wetter und wir konnten total entspannt und gut erholt einen Rundgang um den zu Fuß erreichbaren Heidsee machen. Bei wärmeren Temperaturen hätte man hier wunderbar schwimmen gehen können. Außerdem

Hier gibt es noch mehr von Alpen-Guide.de



### Letzte Beiträge

- ▶ [Kultur, Autos und Einkaufen – Ein Tag in Salzburg](#)
- ▶ [Lenzerheide – Bergfahrt zum Parpaner Rothorn](#)
- ▶ [Durch die Almbachklamm auf den Ettenberg](#)
- ▶ [Kurzreview: GoPro HD Hero 2 – Outdoor Edition](#)
- ▶ [Lenzerheide – Wellness für Körper und Geist](#)

### Kategorien

- ▶ [Alle](#) (26)
- ▶ [Alpen-Reporter](#) (10)
- ▶ [Frank](#) (9)
- ▶ [Ingo&Jörn](#) (1)
- ▶ [Markus](#) (1)
- ▶ [Produkttest](#) (6)
- ▶ [Theo](#) (2)

### Anzeige

### Unsere aktuellen Produkttests

26. Jul, 2012

[Kurzreview: GoPro HD Hero 2 – Outdoor Edition](#)



12. Jul, 2012

[Praxistest GPS Bikecomputer Garmin Edge 800](#)



26. Mai, 2012



gibt es ein Volleyballfeld und Tischtennis- und Tischfußballmöglichkeiten. Für die Kleinen gibt es einen tollen Erlebnisspielplatz mit Spielbach, Wasserfall, Piratenschiff und Floß. Ein Wassersportcenter bietet allerlei Attraktionen für Surfer und Segler.

Auf dem Rückweg vom See kamen wir an einem Waldstück vorbei, in dem eine Eichhörnchenfamilie lebt. Diese Eichhörnchen sind fast handzahn und lassen sich sogar von den vorbei laufenden Kindern und Spaziergängern füttern.

### Genießen in der Arvenstube

Zum Abendessen gingen wir ins Hotel. Der Schweizerhof Lenzerheide verfügt über 5 erstklassige **Restaurants** und bietet dadurch eine große Auswahl an kulinarischen Erlebnissen. In einem der fünf Hotelrestaurants, der Arvenstube, ließen wir uns an diesem



Abend verwöhnen. Jedes einzelne Gericht des ausgewählten 6-Gänge-Menüs war eine Augen- und Gaumenfreude. Insbesondere die Vorspeise, der Thaisalat von Kalb und Rind mit Chili, sowie eines der Hauptgerichte, das glasierte Schweinefilet auf sautierten Zucchettischeiben und Gemüserisotto mit Senfsauce, hinterließen einen bleibenden Eindruck bei uns.

Den restlichen Abend ließen wir in der Lobby-Lounge des Hotels in gemütlicher Atmosphäre bei Kerzenschein ausklingen.

Eure Alpen-Reporter,

Luise und Daniela

[Hier gibt es weitere Blogbeiträge von Luise](#)

[Hier gibt es weitere Blogbeiträge aus Lenzerheide](#)

### Weitere Bilder aus Lenzerheide



SIGMA ROX 9.0  
Bikecomputer im  
Produkttest



[Hier findet ihr alle Produkttests ...](#)

Fotos auf [flickr](#)



Unsere Portale

- ▶ [Schneehoeihen.de](#)
- ▶ [Alpen-Guide.de](#)
- ▶ [Staedte-Reisen.de](#)
- ▶ [Wellness.info](#)



**F** Empfehlen



 Twittern



 +1



« Die Schneemenschen Auf Der OutDoor-Messe

Kurzreview: GoPro HD Hero 2 – Outdoor Edition »

Es wurden noch keine Kommentare hinterlassen. Sei der Erste!

### Hinterlasse einen Kommentar

Name (required)

Email-Adresse (wird nicht veröffentlicht) (erforderlich)

Webseite

