

ÖFFNUNGSZEITEN

In allen unseren Angeboten inbegriffen:

Eintritt in den Hamam, Tee, Quellwasser und Früchte im Ruheraum.

Gerne stellen wir Ihnen ein Pestemal (Körpertuch), einen Kесе (Handschuh) und ein Badetuch zur Verfügung.

> Wir empfehlen Ihnen, den Aufenthalt im Hamam und alle Verwöhnmomente im Voraus zu buchen (Tel. +41 81 385 25 11).

> Während der Wellnessbenutzung kostenlose Kinderbetreuung (ab 2 Jahren) im Kindergarten (ohne Essen). Beachten Sie die Öffnungszeiten des Kindergartens (Reservation erwünscht).

> Weitere Informationen finden Sie unter www.bergspa.ch.

Öffnungszeiten Hamam

Sommer (Mai–Sept.) Mo.–Fr.	Winter (Okt.–April) Mo.–Fr.	Weekend Sommer/Winter
14.00–20.30 Uhr	12.00–20.30 Uhr	10.00–20.30 Uhr

Hinweis: Bitte beachten Sie jeweils die Betriebsferien im Frühling (ca. Mitte April bis Mitte Mai).

PREISE

Hamam

- **Einzeleintritt** >> CHF 55.–
- **12er-Abo** >> CHF 550.–
- **Jahres- und Halbjahresabo** CHF 1200.–/850.–

Unser Tipp

- **Gönnen Sie sich vor oder nach Ihrem Hamambesuch einen Verwöhnmoment (Kosmetik oder Massage).**
- **Eintritt in Kombination mit einem Verwöhnmoment im Hamam.** >> CHF 35.– (anstelle CHF 55.–)

Hamam für Hotelgäste

> Hotelgäste geniessen freien Eintritt in den Hamam und in die Sauna.

Sauna

- **Einzeleintritt** >> CHF 30.–
- **12er-Abo** >> CHF 300.–
- **Jahres- und Halbjahresabo** CHF 850.–/550.–

BergSpa exklusiv (Halbjahres- und Jahresabo)

- **Jahresabo exklusiv (inkl. Hamam, Activity, Sauna und Schwimmbäder)** >> CHF 2050.–
- **Halbjahresabo exklusiv** >> CHF 1025.–
- **Profitieren Sie von 50% Ermässigung auf alle Partnerabos.**

HAMAM-IMPRESSIONEN

> Unser Hamam wurde vom Architekten Max Dudler (Berlin und Zürich) geplant und realisiert. >>

www.maxdudler.com

> Für die künstlerische Gestaltung des Hamams konnte der Zürcher Künstler Mayo Bucher gewonnen werden. >>

www.mayobucher.com



Bitte beachten Sie, dass in den Massagezeiten Umkleiden und Nachruhen einberechnet sind. Sollten Sie Ihren Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie, uns dies mindestens 24 Stunden im Voraus mitzuteilen. Andernfalls müssen wir Ihnen 50% der gebuchten Leistung in Rechnung stellen. Besten Dank für Ihr Verständnis! (Preisänderungen vorbehalten, Stand Mai 2016)

Schweizerhof
LENZERHEIDE

Hotel Schweizerhof
CH-7078 Lenzerheide

BergSpa

Tel.: +41 81 385 25 11
Fax: +41 81 385 26 26

E-Mail: bergspa@schweizerhof-lenzerheide.ch
www.bergspa.ch

since 1904
Schweizerhof
LENZERHEIDE



H a m a m

in den Bergen

 Lenzerheide

EIN HAUCH ORIENT

Hamam ist sinnlich, Hamam ist Ritual, Reinigung und Begegnungsstätte, sanftes Licht und milde Wärme.

Erleben Sie den modern interpretierten Hamam im Hotel Schweizerhof, und tauchen Sie ein in einzigartige Sinneswelten!

Unser Tipp: Gönnen Sie sich vor oder nach Ihrem Hamambesuch einen Verwöhnmoment (Kosmetik oder Massage) und profitieren Sie von unserem Kombi-Pauschalangebot. Unser BergSpa-Team berät Sie gerne.



Räumlichkeiten

Ein Hamam ist in drei Bereiche gegliedert:

• **Nassbereich** – Dampfräume, Peelingraum und Bad.

• **Verwöhnbereich** – Peeling, Seifenschäum-, Seifenbürsten- und Ölmassagen sowie Rhassoul.

• **Trockenbereich** – Ruhe und Erholung bei Tee und Früchten.

> *Der Ablauf im Hamam ist ein Reinigungsritual für Körper, Geist und Seele. Unser Hamam ist ein Ort der Stille, und wir bitten Sie, auf laute Gespräche zu verzichten.*

Hamam-Ablauf

Wir empfehlen Ihnen folgenden klassischen Ablauf (ca. 60 bis 90 Minuten):

• **Sogukluk** – behutsames Aufwärmen im Dampfraum bei ca. 38–40 Grad.

• **Kese-Lif** – selbst ausgeführtes Peeling mit Kese (Seidenhandschuh und Olivenölseife).

• **Nabelstein** – Ausruhen auf dem warmen Stein im zentralen Raum.

• **Sicaklik** – Eintauchen ins 37 Grad warme Wasserbecken.

• **Nabelstein** – Ausruhen auf dem warmen Stein im zentralen Raum.

• **Bingül** – Poren öffnen sich im 45 Grad warmen Kräuterdampfraum.

• **Rhassoul** – (falls gebucht). Unter farbigem Licht wird ein Pflegeschlamm auf den Körper aufgetragen, der bei Kräuterdampf einwirken kann. Die Regendusche bildet den Abschluss dieses Verwöhnrituals.

• **Nabelstein** – Ausruhen auf dem warmen Stein im zentralen Raum.

• **Verwöhnmente** – Massagen (falls gebucht).

• **Camekan** – Ruhen bei Tee, Sirup, Nüssen und türkischen Spezialitäten.

ROMANTISCHE PAAR-MOMENTE

Romantischer Genuss

- Eintritt in den Hamam
- Gegenseitiges Auftragen von Meersalzpeeling
- Seifenschäum- und Ölmassage

Romantischer Orient

- Eintritt in den Hamam
- Rhassoul
- Seifenschäummassage
- Ölmassage

Day Spa Special

Geniessen Sie das umfassende Angebot des Schweizerhofs einen Tag lang in vollen Zügen.

- Reichhaltiges Frühstücksbuffet bis 11.00 Uhr (am Sonntag bis 12.00 Uhr) oder Vegi Buffet (11.30 bis 14.00 Uhr)

- Activity Stunde nach Wahl (gemäss Programm)

- Eintauchen in den Hamam

- Baden in unserem Hallenbad

- Spa Treatment nach Wunsch

- Erfrischender Früchtespiess

- Mineralwasser für Ihre Heimreise

SPEZIAL-VERANSTALTUNGEN IM HAMAM

> *Männer und Frauen baden im Orient jeweils unter sich. Um dieser Tradition gerecht zu werden, veranstalten wir regelmässig Abende mit speziellen Themen wie z.B. «Ladies Hamam Night» etc.*

> *Planen Sie einen speziellen Anlass (z.B. Polterabend), privat oder geschäftlich? Geniessen Sie unseren einzigartigen Hamam exklusiv. Wir beraten Sie gerne!*

> *Hotelgäste geniessen freien Eintritt in den Hamam und in die Sauna. Entsprechend reduzieren sich die Packages für Hotelgäste preislich um CHF 35.– pro Person.*

HAMAM-VERWÖHNMENTE

Stellen Sie sich Ihren ganz persönlichen Aufenthalt zusammen.

- Orientalisches Peeling mit Meersalz

- Rhassoul mit pflegendem Öl

- Seifenschäummassage

- Seifenbürstenmassage

- Ölmassage

(zzgl. Eintritt in den Hamam)

Orient schnuppern

- Eintritt in den Hamam

- Rhassoul

- Öl zur Pflege der Haut

Orientalisch angehaucht

- Eintritt in den Hamam

- Peelingmassage mit Kese

- Seifenschäummassage

- Öl zur Pflege der Haut

Orientalisch eingetaucht

- Eintritt in den Hamam

- Rhassoul

- Seifenschäummassage

- Ölmassage

- Früchtespiess

Türkische Göttin

- Eintritt in den Hamam

- Gesichtspeeling, Kopf- und Fussmassage

- Peelingmassage mit Kese übergehend in eine Seifenschäummassage

- Rhassoul

- Ölmassage

» 20 Min. CHF 65.–

» 15 Min. CHF 60.–

» 45 Min. CHF 100.–

» 45 Min. CHF 115.–

» 30 Min. CHF 80.–

60 Min. CHF 130.–

» **ca. 2½ Std. CHF 95.–**

15 Min.

» **ca. 3 Std. CHF 195.–**

20 Min.

45 Min.

» **ca. 4 Std. CHF 280.–**

15 Min.

30 Min.

60 Min.

» **ca. 4½ Std. CHF 355.–**

30 Min.

60 Min.

15 Min.

30 Min.

ca. 3½ Std. CHF 380.–

Preis für das Paar

60 Min.

» **ca. 4 Std. CHF 495.–**

Preis für das Paar

15 Min.

45 Min.

30 Min.

» **CHF 185.–**

60 Min.

ca. 2–3 Std.

30 Min.

» Beachten Sie dafür bitte unsere Angebote auf der Homepage.

» Angebote auf Anfrage