

ROMANTISCHE PAAR-MOMENTE

Romantischer Genuss	>>	ca. 3½ Std.	CHF 380.–
<ul style="list-style-type: none"> • Eintritt in den Hamam • Gegenseitiges Auftragen von Meersalzpeeling • Seifenschaum- und Ölmassage 		60 Min.	Preis für das Paar
Romantischer Orient	>>	ca. 4 Std.	CHF 495.–
<ul style="list-style-type: none"> • Eintritt in den Hamam • Rhassoul • Seifenschaummassage • Ölmassage 		15 Min. 45 Min. 30 Min.	Preis für das Paar
Du & Ich	>>	ca. 4 Std.	CHF 895.–
<p>Der Hamam steht Ihnen während 4 Stunden exklusiv zur Verfügung (Verfügbarkeit je nach Saisonöffnungszeiten und auf Voranfrage).</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eintritt in den Hamam • Rhassoul • Seifenschaummassage übergehend in eine Hand- und Fussmassage • Früchteteller • sanfte Ölmassage • Kulinarisches Tête-à-Tête (3-Gang Menu) <p>> <i>Hotelgäste geniessen freien Eintritt in den Hamam und in die Sauna. Entsprechend reduzieren sich die Packages für Hotelgäste preislich um CHF 40.– pro Person.</i></p>		15 Min. 60 Min. 30 Min.	Preis für das Paar

SPEZIAL-VERANSTALTUNGEN IM HAMAM

> <i>Männer und Frauen baden im Orient jeweils unter sich. Um dieser Tradition gerecht zu werden, veranstalten wir regelmässig Abende mit speziellen Themen wie z. B. «Ladies Hamam Night» etc.</i>	>>	Beachten Sie dafür bitte unsere Angebote auf der Homepage.
> <i>Planen Sie einen speziellen Anlass (z. B. Polterabend), privat oder geschäftlich? Geniessen Sie unseren einzigartigen Hamam exklusiv. Wir beraten Sie gerne!</i>	>>	Angebote auf Anfrage

HAMAM-IMPRESSIONEN

- > *Unser Hamam wurde vom Architekten Max Dudler (Berlin und Zürich) geplant und realisiert.* >> www.maxdudler.com
- > *Für die künstlerische Gestaltung des Hamams konnte der Zürcher Künstler Mayo Bucher gewonnen werden.* >> www.mayobucher.com



Bitte beachten Sie, dass in den Massagezeiten Umkleiden und Nachruhen einberechnet sind. Sollten Sie Ihren Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie, uns dies mindestens 24 Stunden im Voraus mitzuteilen. Andernfalls müssen wir Ihnen 50% der gebuchten Leistung in Rechnung stellen. Besten Dank für Ihr Verständnis! (Preisänderungen vorbehalten, Stand Mai 2016)

since 1904
Schweizerhof
LENZERHEIDE

BergSpa

Hotel Schweizerhof
CH-7078 Lenzerheide

Tel.: +41 81 385 25 11
Fax: +41 81 385 26 26

E-Mail: bergspa@schweizerhof-lenzerheide.ch
www.bergspa.ch

since 1904
Schweizerhof
LENZERHEIDE



H a m a m
in den Bergen

 Lenzerheide

EIN HAUCH ORIENT

Hamam ist sinnlich, Hamam ist Ritual,

Reinigung und Begegnungsstätte,

sanftes Licht und milde Wärme.

Erleben Sie den modern interpretierten Hamam im Hotel Schweizerhof, und tauchen Sie ein in einzigartige Sinneswelten!

Unser Tipp: Gönnen Sie sich vor oder nach Ihrem Hamambesuch einen Verwöhnmoment (Kosmetik oder Massage) und profitieren Sie von unserem Kombi-Pauschalangebot. Unser BergSpa-Team berät Sie gerne.



KLEINES HAMAM-LEXIKON

Räumlichkeiten

Ein Hamam ist in drei Bereiche gegliedert:

- **Nassbereich** – Dampfzräume, Peelingraum und Bad.

- **Verwöhnbereich** – Peeling, Seifenschäum-, Seifenbürsten- und Ölmassagen sowie Rhassoul.

- **Trockenbereich** – Ruhe und Erholung bei Tee und Früchten.

> *Der Ablauf im Hamam ist ein Reinigungsritual für Körper, Geist und Seele. Unser Hamam ist ein Ort der Stille, und wir bitten Sie, auf laute Gespräche zu verzichten.*

Hamam-Ablauf

Wir empfehlen Ihnen folgenden klassischen Ablauf (ca. 60 bis 90 Minuten):

- **Sogukluk** – behutsames Aufwärmen im Dampfraum bei ca. 38–40 Grad.

- **Kese-Lif** – selbst ausgeführtes Peeling mit Kese (Seidenhandschuh und Olivenölseife).

- **Nabelstein** – Ausruhen auf dem warmen Stein im zentralen Raum.

- **Sicaklik** – Eintauchen ins 37 Grad warme Wasserbecken.

- **Nabelstein** – Ausruhen auf dem warmen Stein im zentralen Raum.

- **Bingül** – Poren öffnen sich im 45 Grad warmen Kräuterdampfraum.

- **Rhassoul** – (falls gebucht). Unter farbigem Licht wird ein Pflegeschlamm auf den Körper aufgetragen, der bei Kräuterdampf einwirken kann. Die Regendusche bildet den Abschluss dieses Verwöhnrituals.

- **Nabelstein** – Ausruhen auf dem warmen Stein im zentralen Raum.

- **Verwöhnmomente** – Massagen (falls gebucht).

- **Camekan** – Ruhen bei Tee, Sirup, Nüssen und türkischen Spezialitäten.

ÖFFNUNGSZEITEN

In allen unseren Angeboten inbegriffen:

Eintritt in den Hamam, Tee, Quellwasser und Früchte im Ruheraum.

Gerne stellen wir Ihnen ein Pestemal (Körpertuch), einen Kese (Handschuh) und ein Badetuch zur Verfügung.

> *Wir empfehlen Ihnen, den Aufenthalt im Hamam und alle Verwöhnmomente im Voraus zu buchen (Tel. +41 81 385 25 11).*

> *Während der Wellnessbenutzung kostenlose Kinderbetreuung (ab 2 Jahren) im Kindergarten (ohne Essen). Beachten Sie die Öffnungszeiten des Kindergartens (Reservation erwünscht).*

> *Weitere Informationen finden Sie unter www.bergspa.ch.*

Öffnungszeiten Hamam

Sommer (Mai–Sept.) Mo.–Fr. 14.00–20.30 Uhr

Winter (Okt.–April) Mo.–Fr. 12.00–20.30 Uhr

Weekend Sommer/Winter 10.00–20.30 Uhr

Hinweis: Bitte beachten Sie jeweils die Betriebsferien im Frühling (ca. Mitte April bis Mitte Mai).

PREISE

Hamam

- **Einzeleintritt**
- **12er-Abo**
- **Jahres- und Halbjahresabo**

>> CHF 55.–
>> CHF 550.–
CHF 1200.–/850.–

Unser Tipp

- **Gönnen Sie sich vor oder nach Ihrem Hamambesuch einen Verwöhnmoment (Kosmetik oder Massage).**

- **Eintritt in Kombination mit einem Verwöhnmoment im Hamam.**

>> CHF 35.– (anstelle CHF 55.–)

Hamam für Hotelgäste

> *Hotelgäste geniessen freien Eintritt in den Hamam und in die Sauna.*

Sauna

- **Einzeleintritt**
- **12er-Abo**
- **Jahres- und Halbjahresabo**

>> CHF 30.–
>> CHF 300.–
CHF 850.–/550.–

BergSpa exklusiv (Halbjahres- und Jahresabo)

- **Jahresabo exklusiv (inkl. Hamam, Activity, Sauna und Schwimmbäder)**

>> CHF 2050.–

- **Halbjahresabo exklusiv**

>> CHF 1025.–

- **Profitieren Sie von 50% Ermässigung auf alle Partnerabos.**

HAMAM-VERWÖHNMENTE

Stellen Sie sich Ihren ganz persönlichen Aufenthalt zusammen.

- Orientalisches Peeling mit Meersalz

>> 20 Min. CHF 65.–

- Rhassoul mit pflegendem Öl

>> 15 Min. CHF 60.–

- Seifenschaummassage

>> 45 Min. CHF 100.–

- Seifenbürstenmassage

>> 45 Min. CHF 115.–

- Ölmassage

>> 30 Min. CHF 80.–

>> 60 Min. CHF 130.–

(zzgl. Eintritt in den Hamam)

Orient schnuppern

>> ca. 2½ Std. CHF 95.–

- Eintritt in den Hamam

- Rhassoul

- Öl zur Pflege der Haut

15 Min.

Orientalisch angehaucht

>> ca. 3 Std. CHF 195.–

- Eintritt in den Hamam

- Peelingmassage mit Kese

- Seifenschaummassage

- Öl zur Pflege der Haut

20 Min.

45 Min.

Orientalisch eingetaucht

>> ca. 4 Std. CHF 280.–

- Eintritt in den Hamam

- Rhassoul

- Seifenschaummassage

- Ölmassage

- Fruchteteller

15 Min.

30 Min.

60 Min.

Türkische Göttin

>> ca. 4½ Std. CHF 355.–

- Eintritt in den Hamam

- Gesichtspeeling, Kopf- und Fussmassage

- Peelingmassage mit Kese übergehend in eine Seifenschaummassage

- Rhassoul

- Ölmassage

30 Min.

60 Min.

15 Min.

30 Min.

> *Hotelgäste geniessen freien Eintritt in den Hamam und in die Sauna. Entsprechend reduzieren sich die Packages für Hotelgäste preislich um CHF 40.– pro Person.*