



Vorschläge für Ihr Seminar-Rahmenprogramm

Damit Ihr Seminar zu einem unvergesslichen Team-Erlebnis wird, organisieren wir für Sie sehr gerne das passende Rahmenprogramm. Wie wäre es mit einer kurzen Aktiv-Pause, die unser BergSpa-Team gerne mit Ihrem Team durchführt. Auf Wunsch stellen wir für Sie auch ein spezielles Abendprogramm ausserhalb unseres Hauses zusammen. Sie teilen uns Ihre Wünsche mit – wir unterbreiten Ihnen massgeschneiderte Vorschläge.

Aktiv-Pausen

Erfrischung oder Erwärmung (je nach Saison) mit feuchten Tüchern aus dem Kräuterbad (kühl oder heiss). Entspannung aktiv oder passiv je nach Tagungsthema, Rücken-Fit-Pausen

Ball- oder Vertrauensspiele Dauer: ca. 20 bis 45 Min.
 ab CHF 10 pro Person (min. 5 Personen).

Blindflug oder Spinnennetz Typische Teambuildings-Übung, um zu Beginn des Seminartages eine Vertrautheit bzw. ein gemeinsames Ziel erreichen zu können. Sie werden staunen, wie aktiv Ihre Seminarteilnehmer an Ihren Seminarzielen arbeiten werden.

Dauer: ca. 30 Min.
 ab CHF 10 pro Person (min. 5/max. 12 Personen).

Gesundheits-Prävention

Fitnesscheck auf dem Ergometer vor dem Tagungsbeginn sowie kurzes persönliches Feedback mit Trainingsempfehlung für jede Person am Ende des Seminartages. Dauer: ca. 40 Min.
 pro Person CHF 100 pro Person (min. 2/max. 10 Personen).

Team-Events mit Andy Niedermann

Erobern Sie den Berg – stärken Sie Ihr Team Andy Niedermanns Programme umfassen Olympiaden, Gruppenspiele, Schneeschuhtouren, Schlittelpausch, Winterwanderungen mit Abendessen, Sternenkunde und vieles mehr. Der eidgenössisch diplomierte Wanderleiter sorgt für das Abenteuer und den Teamgeist im alpinen Umfeld. (www.ihr-bergerlebnis.ch, Telefon 081 382 18 64)

Fleischtrocknerei Brügger in Parpan

Mit dem Bus oder Taxi fahren Sie in 10 Minuten nach Parpan zur Besichtigung. Dauer: ca. 2 Stunden; ab CHF 20 pro Person (minimum 12 Personen).

Bauernhof-Olympiade in der Kuh-Villa

Melken, Traktorfahren, Butter stampfen und vieles mehr

die Bauernhof-Olympiade macht Sie im Nu zum Bergbauern. Der Hindernis-Parcours ist die ideale Pause zwischen zwei Seminarblöcken oder der passende Abschluss eines erfolgreichen Seminartages.

Die Spass-Olympiade fördert Koordination, Konzentration und Teamgeist. Dauer: 2 bis 3 Stunden

CHF 8 pro Person inkl. Betriebsbesichtigung & Degustation auf dem Bauernhof (Minimalkosten CHF 250).

Capuns-Kochkurs mit unserem Küchen-Team

Unter Anleitung eines Kochs kneten Sie echten Capuns-Teig und füllen ihn mit den leckersten Zutaten aus der Region.

Zum Programm gehört natürlich auch das Geniessen der Capuns, einer der ältesten Spezialitäten Graubündens.

Dauer: ca. 2 Stunden; CHF 35 pro Person inkl. Degustation.

«Foxtrail» (ab Juni 2017)»



«Foxtrail ist ein Teamerlebnis für Freunde, Vereine, Firmen und Familien. Dabei wird die Region zur Spielwiese. Um die Spur des Fuchses nicht zu verlieren, müssen die Teams (2-7 Personen) unterwegs Codes knacken und versteckte Botschaften finden. Aber Achtung, dabei kommt man manchmal ganz schön ins Rätseln. Die Hinweise sind verzwickelt und nur mit Cleverness und Teamgeist lösbar! Anschliessend zum Foxtrail geniessen Sie einen Apéro bei uns im Hotel Schweizerhof.