

# BergSpa



## ACTIVITY-LEKTIONEN WEIHNACHTEN, SILVESTER & NEUJAHR

### WEIHNACHTEN

**Montag, 24. Dezember 2018**

08:15 bis 09:15 Uhr

Yoga

**Dienstag, 25. Dezember 2018**

08:15 bis 09:15 Uhr

Yoga

**Die Lektionen am Mittag und am Abend finden nicht statt.**

**Mittwoch, 26. Dezember 2018**

08:15 bis 09:15 Uhr

Antara

18:30 bis 19:30 Uhr

Muscle Work

19:30 bis 20:30 Uhr

Cardio-Faszien-Training

### SILVESTER/NEUJAHR

**Montag, 31. Dezember 2018**

08:15 bis 09:15 Uhr

Yoga

**Die Lektionen am Abend finden nicht statt.**

**Dienstag, 1. Januar 2019**

**Die Lektion am Morgen findet nicht statt.**

12:15 bis 13:15 Uhr

Pilates

19:00 bis 20:00 Uhr

Yoga

**HERZLICHEN DANK FÜR IHRE KENNTNISNAHME UND IHR VERSTÄNDNIS.**

**WIR FREUEN UNS AUF SIE!**

Carina Barblan und das BergSpa-Team