

since 1904
Schweizerhof
LENZERHEIDE

Zeit Kunst Raum

BergSpa



Zeit Kunst Raum

Die Zeit. Sie ist da, immer und überall und für alle. Dabei ist sie flüchtig, schwer zu fassen, nicht zu besitzen und wird real einzig durchs Erleben.

Im BergSpa schenken wir Raum und Zeit. Für sich selbst, zur Belebung oder Regeneration, Entspannung oder Inspiration, aktiv oder genießend.

Räume bieten Geborgenheit durch ihre Einfassung, sie ermöglichen Rückzug und Orientierung. Die Zeit macht sie erlebbar, erfüllbar.

Mit unserem Verwöhnkonzept kreieren wir Räume für einzigartige Wohlfühlmomente, nach gespürt im persönlichen Austausch.

Lassen Sie sich fallen in unsere ZeitRäume und entdecken Sie im BergSpa die wundersame Symbiose von Kunst und Schönheit, Duft und Design, Entspannung und Belebung für Geist und Körper.

Zeit für sich

Im BergSpa
erleben Sie Zeit
und Raum ganz
nach Ihren
Wünschen.



Zeit für sich

Der erste Schritt ist Ihr Wunsch an uns. Ist es Kosmetik, Massage oder eine Hamam-Reise?

Wir fangen Ihre erste Intension ein und begleiten Sie für den Rest.

Ankommen

Der nächste Schritt ist das Ankommen. Das Entspannen am Ort, einstimmen auf das, was folgt. Mit der nötigen Zeit, an einem inspirierenden, kunstvollen, stimmigen Ort, der alle Sinne beflügelt und Gedanken fliegen lässt. Im persönlichen Gespräch erkunden wir, was Ihnen gut tun könnte und wie Sie Ihren ZeitRaum gestalten und beleben möchten.

Eintauchen

Schliessen Sie Ihre Augen und geniessen Sie, wie luxuriöse Texturen Ihre Haut nähren und liebliche Düfte Ihre Sinne betören.

Nachruhen

Geniessen Sie den Nachhall Ihrer Zeit für sich. Träumend oder lesend, mit einem Tee oder einer kleinen Stärkung, mit Aussicht oder Einsicht oder einfach nur Da-Sein.

Hamam ist sinnlich, Hamam ist Ritual.

Sanftes Licht und milde Wärme.
Reinigungs- und Begegnungsstätte.



Ort der Stille

Sogukluk

Behutsames Aufwärmen im Dampfraum bei ca. 38 – 40 Grad.

Sicaklik

Eintauchen ins 37 Grad warme Wasserbecken.

Nabelstein

Ausruhen auf dem warmen Stein im zentralen Raum.

Hamam Eintritt: 60.-

Saunaeintritt: 30.-
60 – 90 Minuten
Für Hotelgäste kostenlos

Rhassoul

mit pflegendem Öl: 60.-
20 Minuten

Hamamreise: 265.-

Für Hotelgäste: 205.-
ca. 180 Minuten

Kese-Lif

Selbst ausgeführtes Peeling mit Kese (Seidenhandschuh und Olivenölseife).

Bingül

Poren öffnen sich im 45 Grad warmen Kräuterdampfraum.

Camekan

Ruhen bei Tee, Sirup und türkischen Spezialitäten.

Der Besuch des Hamams entspricht einem Reinigungsritual für Körper, Geist und Seele.

Unter farbigem Licht wird ein Pflegeschlamm auf den Körper aufgetragen, der bei Kräuterdampf einwirken kann. Die Regendusche bildet den Abschluss dieses Verwöhnrituals.

Hamam Eintritt, Rhassoul und Seifenschaum- oder Seifenbürstenmassage, jeweils mit anschließender Ölmassage.

Zeit für Massage

Zauber der Düfte

Unsere auserlesenen ätherischen Öle und naturreine Produkte unterstreichen die Wirkungen Ihrer Wohlgefühlzeit.

Wählen Sie Ihren duftenden Begleiter ganz nach Bedarf aus.



220.-



265.-

Ihre Wunsch-Massage

(ab 16 Jahren)

Im persönlichen Gespräch erkunden sich unsere qualifizierten Masseur:innen nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen. Wir besprechen mit Ihnen, was Ihnen gut tun könnte und wie Sie Ihre «Zeit für sich» gestalten möchten.

Unser individuelles Angebot ermöglicht es uns, dass ganz neue Massagen und Kombinationen entstehen dürfen.

Gerne verwöhnen wir Sie auch mit Klassikern wie Hot Stone, Kräuterstempel, Lomi Lomi Nui, Verwöhnangebote für Paare sowie für werdende Mütter.

Zeit für Naturkosmetik

Mit unseren auserlesenen Naturkosmetik Brands verwöhnen wir Sie während Ihrer «Zeit für sich». Wir bieten Ihnen und Ihrer Haut eine entspannende und individuelle Gesichtsbehandlung.

Wir setzen bewusst auf biologische, tierversuchsfreie und vegane Produkte, welche im Einklang mit der Natur stehen.

PRETTY & PURE ORGANICS

Handgemacht in Zürich

TEAM D^R JOSEPH

Hightech Naturkosmetik aus dem Südtirol

GREEN + THE GENT

Bio Männerpflege aus München



70 min
170.-

90 min
220.-

120 min
265.-

Ihre Wunsch-Gesichtsbehandlung

Für Geniesser:innen

Während 120 Minuten geniessen Sie nicht nur eine wohltuende Gesichtsbehandlung, sondern ergänzen Ihre «Zeit für sich» noch mit «Zeit für Hände oder Füsse».

Gerne bieten wir während Ihrer «Zeit für sich» auch Augenbrauenkorrektur und Wimpern/Augenbrauen färben an.

70 min

170.-

Deine Teenie-Zeit

Gesichtsbehandlung für junge und unreine Haut (12 - 18 Jahre)

90 min

220.-

Becoming Mama Facial Treatment by Pretty & Pure

«Zeit für die werdende Mutter»

70 min

130.-

120 min

230.-

Zeit für Hände oder Füsse

Nagelpflege mit veganem, atmungsaktivem Nagellack
Während 120 Minuten verwöhnen wir Ihre Hände wie auch Ihre Füsse.

Wir bieten kein/e Gellack oder Gellack-Entfernungen an.

Unsere Räume sollen sich
füllen mit Zeit, Kunst und Musse,
auf dass sie gemeinsam ihre
wohltuende Wirkung entfalten.

Im BergSpa können
Kunstwerke entdeckt,
erhört und ertastet werden.

Schweizerhof
since 1904
LENZERHEIDE

★★★★

Hotel Schweizerhof, Voa Principala 39,
CH-7078 Lenzerheide, +41 81 385 25 11
bergspa@schweizerhof-lenzerheide.ch

www.schweizerhof-lenzerheide.ch

