

Schweizerhof since 1904
LENZERHEIDE

Zeit Kunst Raum

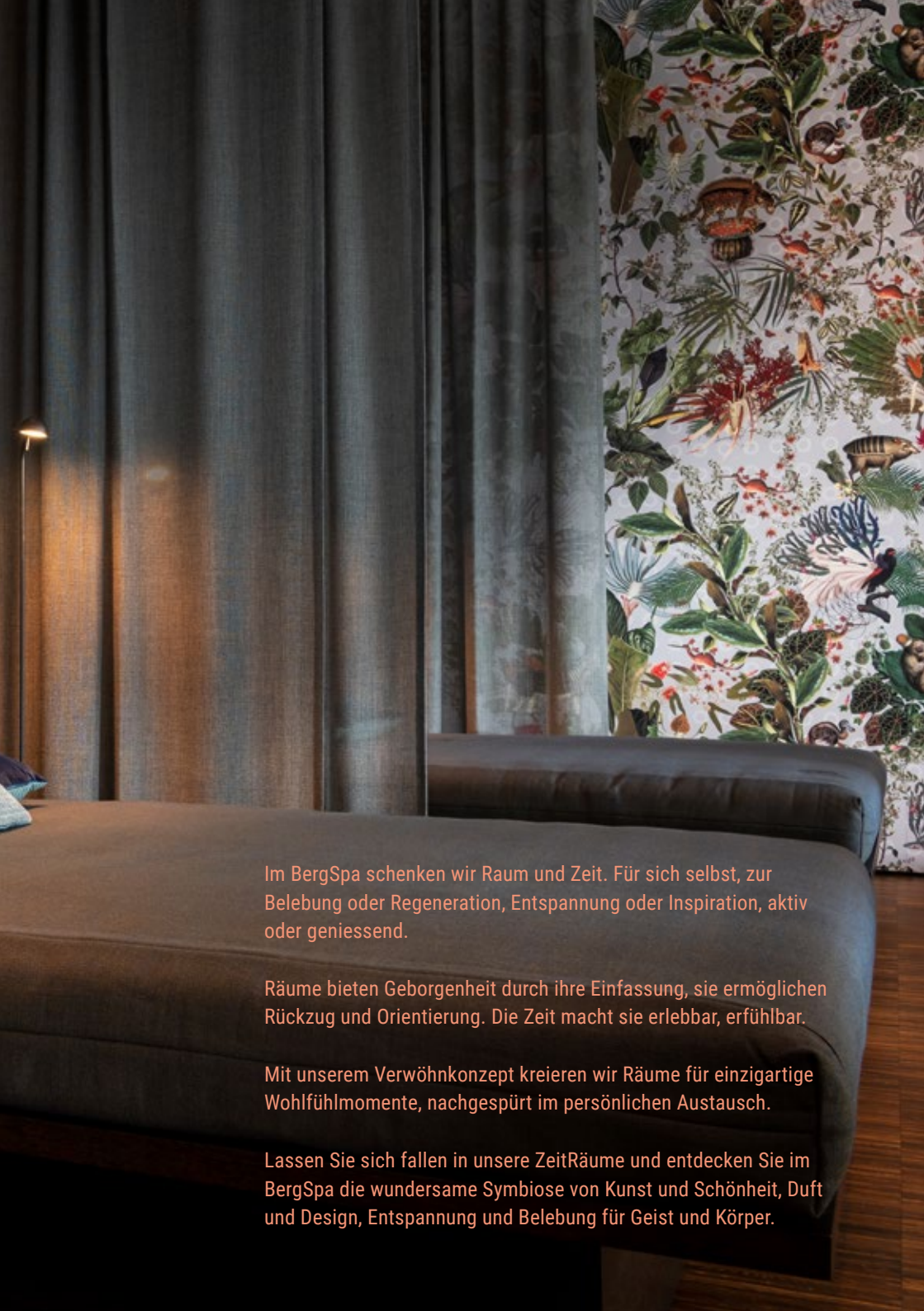
BergSpa



Zeit Kunst Raum

Die Zeit. Sie ist da, immer und überall
und für alle. Dabei ist sie flüchtig, schwer
zu fassen, nicht zu besitzen und wird
real einzig durchs Erleben.





Im BergSpa schenken wir Raum und Zeit. Für sich selbst, zur Belebung oder Regeneration, Entspannung oder Inspiration, aktiv oder geniessend.

Räume bieten Geborgenheit durch ihre Einfassung, sie ermöglichen Rückzug und Orientierung. Die Zeit macht sie erlebbar, erfüllbar.

Mit unserem Verwöhnkonzept kreieren wir Räume für einzigartige Wohlfühlmomente, nachgespürt im persönlichen Austausch.

Lassen Sie sich fallen in unsere ZeitRäume und entdecken Sie im BergSpa die wundersame Symbiose von Kunst und Schönheit, Duft und Design, Entspannung und Belebung für Geist und Körper.

Zeit für sich

Im BergSpa
erleben Sie Zeit
und Raum ganz
nach Ihren
Wünschen.



Zeit für sich

Der erste Schritt ist Ihr Wunsch an uns.
Ist es Kosmetik, Massage oder eine
Hamam-Reise?

Wir fangen Ihre erste Intension ein und
begleiten Sie für den Rest.



Ankommen

Der nächste Schritt ist das Ankommen. Das Entspannen am Ort, einstimmen auf das, was folgt. Mit der nötigen Zeit, an einem inspirierenden, kunstvollen, stimmigen Ort, der alle Sinne beflügelt und Gedanken fliegen lässt. Im persönlichen Gespräch erkunden wir, was Ihnen gut tun könnte und wie Sie Ihren ZeitRaum gestalten und beleben möchten.

Eintauchen

Schliessen Sie Ihre Augen und geniessen Sie, wie luxuriöse Texturen Ihre Haut nähren und liebliche Düfte Ihre Sinne betören.

Nachruhen

Geniessen Sie den Nachhall Ihrer Zeit für sich. Träumend oder lesend, mit einem Tee oder einer kleinen Stärkung, mit Aussicht oder Einsicht oder einfach nur Da-Sein.

Hamam ist sinnlich, Hamam ist Ritual.

Sanftes Licht und milde Wärme.
Reinigungs- und Begegnungsstätte.

Ort der Stille

Sogukluk

Behutsames Aufwärmen
im Dampfraum bei
ca. 38 – 40 Grad.

Kese-Lif

Selbst ausgeführtes
Peeling mit Kese
(Seidenhandschuh
und Olivenölseife).

Sicaklik

Eintauchen ins 37 Grad
warme Wasserbecken.

Bingöl

Poren öffnen sich
im 45 Grad warmen
Kräuterdampfraum.

Nabelstein

Ausruhen auf dem
warmen Stein im
zentralen Raum.

Camekan

Ruhen bei Tee, Sirup
und türkischen
Spezialitäten.



Hamam Eintritt: 60.–
Saunaeintritt: 30.–
60 – 90 Minuten
Für Hotelgäste kostenlos

Der Besuch des Hamams entspricht einem Reinigungsritual für Körper, Geist und Seele.

Rhassoul
mit pflegendem Öl: 60.–
20 Minuten

Unter farbigem Licht wird ein Pflegeschlamm auf den Körper aufgetragen, der bei Kräuterdampf einwirken kann. Die Regendusche bildet den Abschluss dieses Verwöhnrituals.

Hamamreise: 265.–
Für Hotelgäste: 205.–
ca. 180 Minuten

Hamam Eintritt, Rhassoul und Seifenschäum- oder Seifenbürstenmassage, jeweils mit anschließender Ölmassage.

Zeit für Massage

Zauber der Düfte

Unsere auserlesenen ätherischen Öle und naturreine Produkte unterstreichen die Wirkungen Ihrer Wohlfühlzeit.

Wählen Sie Ihren duftenden Begleiter ganz nach Bedarf aus.





170.-



220.-



265.-

Ihre Wunsch-Massage

(ab 16 Jahren)

Im persönlichen Gespräch erkunden sich unsere qualifizierten Masseur:innen nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen. Unser individuelles Angebot ermöglicht es uns, dass ganz neue Massagen und Kombinationen entstehen dürfen.

Gerne verwöhnen wir Sie auch mit Klassikern wie Hot Stone, Kräuterstempel, Lomi Lomi Nui, Verwöhnangebote für Paare sowie für werdende Mütter.

Während 70 Minuten genießen Sie eine Teilkörpermassage.



170.-

Kosmetische Entspannungsmassage

Gönnen Sie Ihrem Kopf eine Entlastung.

Während einer Nacken-, Kopf- und Gesichtsmassage verwöhnen wir Ihre Haut mit einer pflegenden Reinigung und einer individuellen Gesichtsmaske.



Zeit für Naturkosmetik

Mit unseren auserlesenen Naturkosmetik Brands verwöhnen wir Sie während Ihrer «Zeit für sich». Wir bieten Ihnen und Ihrer Haut eine entspannende und individuelle Gesichtsbehandlung.

Wir setzen bewusst auf biologische, tierversuchsfreie und vegane Produkte, welche im Einklang mit der Natur stehen.

**PRETTY
& PURE
ORGANICS**

Handgemacht in Zürich

TEAM D^R JOSEPH

Hightech Naturkosmetik
aus dem Südtirol

**GREEN
+THE
GENT**

Bio Männerpflege
aus München





170.-



220.-



265.-

Ihre Wunsch-Gesichtsbehandlung

Für Geniesser:innen

Während 120 Minuten genießen Sie nicht nur eine wohltuende Gesichtsbildung, sondern ergänzen Ihre «Zeit für sich» noch mit «Zeit für Hände oder Füße».

Gerne bieten wir während Ihrer «Zeit für sich» auch Augenbrauenkorrektur und Wimpern/Augenbrauen färben an.



170.-

Deine Teenie-Zeit

Gesichtsbehandlung für junge und unreine Haut
(14 – 18 Jahre)



220.-

Becoming Mama Facial Treatment by Pretty & Pure

«Zeit für die werdende Mutter»



130.-



230.-

Zeit für Hände oder Füße

Genießen Sie eine individuelle Nagelpflege auf Wunsch mit veganem, atmungsaktivem Nagellack. Ihre Zeit kann mit einem Peeling, einer Maske und/oder einer Massage gestaltet werden.

Gellack oder Gellack-Entfernungen bieten wir keine an.

Während 120 Minuten verwöhnen wir Ihre Hände wie auch Ihre Füße.

Unsere Räume sollen sich
füllen mit Zeit, Kunst und Musse,
auf dass sie gemeinsam ihre
wohltuende Wirkung entfalten.

Im BergSpa können
Kunstwerke entdeckt,
erhört und ertastet werden.

Schweizerhof
LENZERHEIDE

since 1904

★★★★

Hotel Schweizerhof, Voa Principala 39,
CH-7078 Lenzerheide, +41 81 385 25 11
bergspa@schweizerhof-lenzerheide.ch

www.schweizerhof-lenzerheide.ch

