



since 1904
Schweizerhof
LENZERHEIDE

Die Kulturwoche FrequenzNatur 2025 widmet sich dem Hören und dem Lauschen auf das, was in der Natur klingt, vibriert, summt und schwingt. Mit den Ohren, dem Körper und der eigenen Vorstellungskraft erkunden wir auf Spaziergängen rund um die Lenzerheide die Geräuschkulisse der Natur – von Käfern und Würmern im Boden bis zu Vogelrufen hoch in der Luft. Wer es lieber gemütlich mag: mit Wohnzimmerkonzerten, Filmen und Lesungen bringen wir die Klänge der Natur auch zu Ihnen ins Hotel.

Die Kulturwoche entsteht in Zusammenarbeit mit Kuratorin Bettina Rohr im Rahmen des Projekts Dear2050, das sich für ein besseres Verständnis der Natur und des Klimawandels einsetzt. Die Veranstaltungen sind öffentlich zugänglich.

NaturKultur
**Frequenz
Natur V**

12. - 17. OKTOBER 2025

Täglich buchbar*	frei wählbar	„Wenn es flattert und zwitschert“ Vogelspaziergang mit Urs Heinz Aerni	Auch wenn im Herbst viele Singvögel das Weite im Süden suchen, flattern und piepsen noch faszinierende Vögel bei uns, während andere sogar aus dem hohen Norden hierher zum Überwintern kommen. Ein unterhaltsamer und lehrreicher Spaziergang mit dem Vogelbeobachter und meisterhaften Geschichtenerzähler Urs Heinz Aerni. Mitzubringen wären Neugier, Hellhörigkeit und falls vorhanden, ein Fernglas.	Familien	1.5h	Reception / Lobby
Täglich buchbar*	ab 20 Uhr	Auf der Pirsch: Naturgeräusche in der Nacht	In der Dunkelheit der Herbstnacht verlassen wir uns ganz auf unser Gehör und statten Fuchs und Kauz einen Besuch ab. Wer ist noch nicht im Winterschlaf? Warme Kleidung und wenn vorhanden, eine Taschenlampe mitnehmen.	Familien	1.5h	Reception / Lobby
Täglich buchbar*	frei wählbar, nur bei trockener Witterung	Wie klingt der Boden?	Eine unbekannte Welt mit dem Gehör entdecken! Spezielle Mikrofone übermitteln das Knirschen, Rascheln und Knacken der Lebewesen im Boden, wenn diese sich bewegen oder fressen. Wie klingt der Waldboden, wie tönt die Wiese am See? Die Erkundungstour kann nur bei trockener Witterung stattfinden.	Familien	1.5h	Reception / Lobby
Täglich buchbar*	frei wählbar, selbständig	Heidner Klangschnitzeljagd	Es blubbert, rauscht, klingt und tönt überall. 11 auffällige Geräusche gilt es bei der Klangschnitzeljagd rund um den Heidsee zu finden und auf einer Karte einzuzeichnen. Die Karte und ein Abspielgerät dürfen Sie bei der Reception beziehen – alternativ reicht auch ein internetfähiges Handy mit Kopfhörern – und dann geht es auf eigene Faust los.	Familien	1.5h	Reception / Lobby
Sonntag 12. Oktober 25	17.00 Uhr	„Hirsche röhren hören“ Unterwegs zu den Hirschen mit Jägerin Regula	Im abendlichen Herbstwald tragen die Hirsche ihre Brunftkämpfe aus. Die Jägerin Regula vom Team des Schweizerhofs nimmt uns mit zu den besten Plätzen, um das Röhren der majestätischen Tiere zu hören und vielleicht auch den einen oder anderen Hirsch zu erspähen. Wer hat, darf gerne einen Feldstecher mitbringen.	Familien	1 h	Reception / Lobby
Montag 13. Oktober 25	20.30 Uhr	„Die geheime Welt der Klänge – Jäger und Gejagte“ von David Attenborough Filmabend	Wie erzeugen Tiere Laute und wofür setzen sie diese ein? Welche Geräusche nehmen sie wahr? Mit Hilfe modernster Aufnahmetechniken untersucht Naturforscherlegende Sir David Attenborough die für uns oft verborgenen Klang-Welten und Kommunikationsmethoden im Tierreich. Teil 1: Wenn Geräusche über Leben und Tod entscheiden. Graueulen spüren ihre Beute selbst unter dicken Schneedecken auf, während Kängururatten Fressfeinde durch Fusstrollern abwehren.	Familien	50 Min.	Gabar
Dienstag 14. Oktober 25	20.30 Uhr	„Die geheime Welt der Klänge – Liebe und Rivalität“ von David Attenborough Filmabend	Wie erzeugen Tiere Laute und wofür setzen sie diese ein? Welche Geräusche nehmen sie wahr? Mit Hilfe modernster Aufnahmetechniken untersucht Naturforscherlegende Sir David Attenborough die für uns oft verborgenen Klang-Welten und Kommunikationsmethoden im Tierreich. Teil 2: Gibbons und Wasseramseln versuchen mit wohlklingenden Lauten eine Partnerin zu finden. Elchbullen hingegen verfolgen eine andere Taktik: Sie stossen ebenso laute wie schrille Brunftschreie aus.	Familien	50 Min.	Gabar
Mittwoch 15. Oktober 25	10.00 Uhr	Audio Walk mit Klangkünstler Ludwig Berger	Einzigartige Entdeckungsreise in die Welt der Geräusche. Mithilfe von empfindlichen Mikrofonen, Geofonen und Kontaktmikrofonen zeigt der Klangkünstler Ludwig Berger uns nie gehörte Geräusche und Klänge von Tieren und Pflanzen in Baumstrünken und im Waldboden. Holz, Steine, Tafeln, und vieles mehr werden zum Instrument und wir alle zum Orchester. Zuhören, experimentieren, innehalten, nachdenken, und die Welt auf eine ganz neue Art entdecken.	Familien	2h	Reception / Lobby
	20.30 Uhr	„Die geheime Welt der Klänge – Eine Stimme finden“ von David Attenborough Filmabend	Wie erzeugen Tiere Laute und wofür setzen sie diese ein? Welche Geräusche nehmen sie wahr? Mit Hilfe modernster Aufnahmetechniken untersucht Naturforscherlegende Sir David Attenborough die für uns oft verborgenen Klang-Welten und Kommunikationsmethoden im Tierreich. Teil 3: Die ersten Wochen im Leben eines jeden Tieres sind die gefährlichsten. Um diese Zeit erfolgreich zu überstehen, nutzen Babys ihre Stimme – sei es beim Betteln nach Futter oder als Hilferuf.	Familien	50 Min.	Gabar
Donnerstag 16. Oktober 25	20.45 Uhr	längst fällige verwilderung Spoken Poetry Performance von Simone Lappert und Martina Berther	längst fällige verwilderung ist eine Spoken Poetry Performance mit Gedichten und Gespinsten aus Simone Lapperts gleichnamigem Lyrikband. Darin vermoosen Gedanken und leuchtet der Mond siliziumhell. Die Liebe schmeckt nach Quitte, die Katastrophe nach Erdbeeren, und die Dichterin fragt: «sag, wie kommt man noch gleich ohne zukunft durch den winter?» Es sind Texte über Aufbrüche, Abschiede, Sehnsüchte, Selbstbestimmung und die fragile Gegenwart. Die versierte E-Bassistin Martina Berther (Ester Poly, AUL, Sophie Hunger) greift das Bildmaterial der Gedichte musikalisch auf, kontrastiert, begleitet und spitzt zu. längst fällige verwilderung ist mal laut und wild, mal nachdenklich leise und immer wieder augenzwinkernd.	Erwachsene	1h	Welcone Spa
Freitag 17. Oktober 25	20.45 Uhr	Sound Concert mit Ludwig Berger		Erwachsene	1h	Lobby

* Ein kleines Angebot an geführten, unterhaltsamen Erkundungstouren rund um die Lenzerheide steht Ihnen täglich offen. Bei Interesse dürfen Sie sich gerne an die Reception wenden.